

保護者向け

思春期 こころの講演会



～いまのあなたでよかった～

思春期は一人の人間として、社会に出た時に困難に立ち向かえる力が養われる時期です。この大切な時期に影響力を及ぼすのが、保護者や大人の方となります。子どもの意思を尊重すること、子どもとの向き合い方を考えます。

日時 平成29年11月23日（木・祝） 13:30～15:30

会場 越前市福祉健康センター（アル・プラザ武生4階）多目的ホール

内容

スライドショー（命のめぐもり学習 **赤ちゃん抱っこ体験より**）

- ・赤ちゃん抱っこ体験から **“いのちってあったかいね”**
- ・体験後に寄せられた母からの手紙 **“産まれてきてくれてありがとう”**

（ご覧になった方の意見から 「涙が止まりませんでした。言葉にできない感動でした
ありがとう」 「一人でも多くの親御さん、そして子供たちに見てほしいです」 ）

講演 **「自分で考え、行動することを育むには？」**



講師紹介

桑井 優子氏（クメイ ユウコ氏）

<経歴>

独立行政法人で役所秘書として勤務し、退職後、不登校児を預かり暮らした経験から、心理学を学ぶ。2012年より、自治体や小中学校・企業などで「ちょうどいい親子の距離感をみつけよう」など子育てに関する各種講演・講座・ワークショップを全国で開催。

申込み・問合せ先

越前市健康増進課（越前市府中一丁目11-2）TEL 24-2221 FAX 24-5885

※この講演会は自殺対策交付金を活用しています。