

# こころの相談会



平成29年4月～平成30年3月

人との付き合いが苦手、人間関係がうまくいかない…  
職を転々としてしまう、社会にでるのが怖い、家庭問題（不登校・夫婦や嫁姑、子どもとの関係）、アルコールや買い物、ギャンブル依存症、自分のモヤモヤした悩みを整理したい等 あなたの胸の内を少し話してみましょう！

秘密は厳守いたしますので、お気軽にご利用ください。

## 【昼の部】

会場：越前市社会福祉センター2階カウンセリング室

相談日：毎週 月曜日（祝日・盆・年末年始を除く）

時間：午前 10:00 ～ 午後 4:00

相談料：無料

※相談は面接や電話で対応しますが、まずお電話を！

☎ 42-3939

抱え込む前に  
まず、電話を  
しましょう！！



問合せ先

越前市健康増進課

（越前市府中一丁目 11-2）

☎ 24-2221

FAX 24-5885

## 【夜の部】

会場：越前市福祉健康センター（アルプラザ・武生店） 相談室1

相談日：毎月第2月曜日 時間：午後 4:40 ～ 7:20

（平成30年1月は第3月曜日、6・8・11月は実施なし）

相談料：無料

※継続の相談は一人 年3回まで受けられます。

※一人1時間程度の面接による相談です。（祝日・年末年始を除く）

※事前に予約電話が必要です ☎ 24-2221



ひとりで悩まないで、だれかと話しませんか！

ご存知ですか？

武生こころの電話 毎週金曜日（祝祭日・年末年始は除く） 午後1:30～午後4:00

民間ボランティアの方による 電話相談です



☎ 21-5783